

Public Screen

Sociedad Argentina de Ped:

**Subcomisión de Salud
Infantil y Ambiente**

Bienvenidos!!

Exposición al humo de tabaco ajeno en los niños. El rol del pediatra en la prevención



**Exposición al humo de tabaco
ajeno en los niños.**

El rol del pediatra en la prevención

Dra. Paola Morello

De qué vamos a hablar

De qué vamos a hablar

- Qué es la exposición al HAT
- Prevalencia de la exposición al HAT en niños en nuestro país
- Cómo se detecta
- Efectos en la salud
 - A corto plazo
 - A largo plazo
- Rol del equipo de salud

¿Qué es la exposición al humo de tabaco ambiental?

¿Qué es la exposición al humo de tabaco ambiental?

Es la exposición involuntaria de los no-fumadores al humo que se encuentra en el ambiente donde alguien está fumando

Composición del humo

Composición del humo

CL: Corriente lateral: humo que se desprende del extremo encendido del cigarrillo, cigarro o pipa.

(85%)

CP: Corriente principal: humo que exhala el fumador

(15%)



Fuente de la foto: JIM Samrat

Slide5

Humo de segunda mano es tóxico

Químicos que provocan cáncer

Todos son extremadamente tóxicos.

Metales tóxicos

Pueden provocar cáncer
Pueden provocar la muerte
Pueden dañar el cerebro y los riñones.

El humo de segunda mano tiene más de 4,000 químicos.

Muchos de estos químicos son tóxicos y provocan cáncer.

Usted respira estos químicos cuando está cerca de alguien que está fumando.

Gases Venenosos

Pueden provocar la muerte
Pueden afectar las funciones cardíacas y respiratorias
Pueden quemar la garganta, los pulmones, y los ojos
Pueden provocar desvanecimientos.

Categoría	Químico	Uso Común
Químicos que provocan cáncer	Benceno	Se encuentra en la gasolina
	Formaldehído	Se usa para embalsamar cadáveres
	Cloruro de vinilo	Se usa para hacer tubos
	Polonio-210	Se encuentra en muy pocas cosas
	Monóxido de carbono	Se encuentra en gases del escape de autos
Metales tóxicos	Cromo	Se usa para hacer acero
	Mercurio	Se usa en pastillas
	Piombo	Se usaba en la pintura
	Cadmio	Se usa para hacer baterías
	Plomo	Se encuentra en la pintura
Gases Venenosos	Acido clorhídrico	Se usa en armas químicas
	Butano	Se usa en el gas para estufas y calentadores
	Amoníaco	Se usa en limpiezas domésticas
	Tolueno	Se encuentra en disolventes de pintura
	Formaldehído	Se usa para embalsamar cadáveres

Exposición al HTA en adolescentes argentinos

Exposición al HTA en adolescentes argentinos

	Exposición en el hogar	Exposición fuera del hogar	Al menos un padre fuma	Exposición al HAT en la ult semana
GYTS CABA, 00	68,2%	86,7%	56,8%	
GYTS CABA, 03	61,1%	82,7%	56,8%	
GYTS CABA, 07	45,9%	66,7%		
GYTS Pcia BA, 03	71%	82%		
GYTS Pcia BA, 07	57,6%	72,3%		
GYTS Nacional 07	54,7%	68,6%		
EMSE 07				75,9%

46,8%

47,8%

Adolescentes 13-15 años

¿Dónde ocurre la exposición?

¿Dónde ocurre la exposición?

- En cualquier lado, en todos lados
- En el útero
- En el hogar
- En el auto
- En los edificios públicos
- En la escuela
- Etc.....



La OMS estima que en el mundo hay 700 millones de niños expuestos

¡La exposición no siempre es causada por los padres!!

¿Cómo se diagnostica la exposición al HTA?

¿Cómo se diagnostica la exposición al HTA?

- **Por el examen físico (olor a cigarrillo)**
- **Por lo que dice el paciente**
- Dosaje de nicotina/cotina en sangre/orina/cabello del paciente.
- Dosaje de CO en aire expirado
- Medición de nicotina en aire ambiental.
- Medición de micropartículas en el aire



85% del humo de los cigarrillos va a parar al aire.

¿A donde piensa usted que va a parar después?

¿Cómo afecta a la salud la exposición al HTA?

¿Cómo afecta a la salud la exposición al HTA?

- Cualquier nivel de exposición implica un riesgo (no hay dosis umbral)
- Hay dosis respuesta (a mayor exposición mayor daño)
- Responsable del **15% de las muertes** ocasionadas por el consumo de tabaco.



**En Argentina mueren
6000 no fumadores/año
por enfermedades
causadas por la
exposición al HTA ...**

Exposición al HTA y la salud de los niños

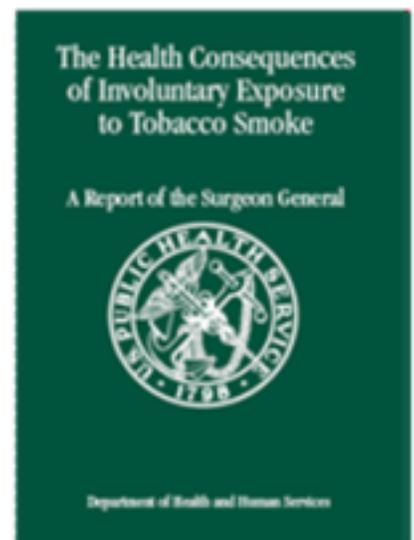
Exposición al HTA y la salud de los niños

- **SGR 1986** “Los hijos de padres fumadores tienen **mayor frecuencia de infecciones respiratorias, más síntomas respiratorios y menor función pulmonar** a medida que los pulmones maduran que los hijos de padres no fumadores.
- **OMS, 1999**: El HAT es una *amenaza para la salud de los niños* ya que se asocia con un mayor riesgo de **bajo peso al nacer, disminución de la función pulmonar, infecciones respiratorias, tos y sibilancias, empeoramiento del asma, otitis y síndrome de muerte súbita del lactante**

Conclusiones del SGR 2006

Conclusiones del SGR 2006

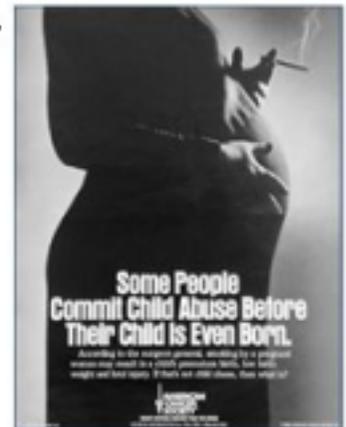
- Evidencia **suficiente** para inferir relación causal entre exposición al HAT y
 - SMSL
 - Bajo peso al nacer
 - Enfermedad respiratoria baja
 - Enfermedades del oído medio
 - Tos, flema, falta de aire
 - Desarrollo de sibilancias en la niñez
 - Menor crecimiento y función pulmonar



Efectos del consumo de tabaco en la salud del Recién Nacido

Efectos del consumo de tabaco en la salud del Recién Nacido

- Partos prematuros
 - RR = 1,2- 1,6
- Muerte perinatal
 - El RR de muerte fetal es 1,2- 1,8
 - El RR de muerte neonatal es 1,2- 1,4
 - Riesgo disminuye al dejar de fumar



Efectos del consumo de tabaco en la salud del Recién Nacido

Efectos del consumo de tabaco en la salud del Recién Nacido

- Malformaciones congénitas
 - Labio leporino: OR 1.29 (95% CI~1.18–1.42).
 - Paladar hendido OR 1.32 (95% CI~1.10–1.62).
 - Malformaciones cardiovasculares
- Síntomas de abstinencia y examen neurológico alterado
 - Examen neurológico días 1, 2 y 5 muestra menor tono muscular, reflejo primarios y alerta en RN de fumadoras

Tabaco y lactancia

Tabaco y lactancia

- Desde **1933** hay registro de que la nicotina atraviesa la leche materna.
- **La relación leche/plasma de la nicotina es 2.9: los niveles de nicotina en la leche son casi el triple que en la sangre materna!**
- En hijos de madres fumadoras, los hijos amamantados tienen mayores niveles de cotinina (hasta 10 veces mayores) que los no amamantados ($P, .05$).
- El mayor determinante de la cotinina urinaria en los RN es la lactancia y no la exposición al HAT



Menor lactancia

Menor lactancia

- Las madres fumadoras tienen
 - Menor intención de amamantar a sus hijos
 - Menor probabilidad de comenzar a amamantar
 - Mayor probabilidad de amamantar por menor tiempo que las no fumadoras
- Mecanismos posibles
 - Nicotina disminuye la prolactina
 - Nicotina aumenta la adrenalina que disminuye la ocitocina interfiriendo con la lactancia
 - Menor irrigación de la glándula mamaria
 - RN más irritable
 - Madre "culposa"

Efectos inmediatos de la exposición al HAT

Efectos inmediatos de la exposición al HAT

- Irritación de ojos, nariz y garganta
- Tos
- Bronco-espasmo
- Nauseas
- Mareos

Otras consecuencias de la exposición al HTA

Otras consecuencias de la exposición al HTA

- **Mayor riesgo de Cáncer** Meta análisis de 30 estudios muestra un leve aumento del riesgo general de cáncer en hijos de fumadores y en el riesgo de cáncer de pulmón
- **Bajo rendimiento escolar** relacionado con tabaquismo durante el embarazo
 - 1–9 cigarrillos/d OR 1.59 (95% CI 1.59 –1.63)
 - >10 cigarrillos por día OR 1.92 (1.86 –1.98)
- **Trastornos en el comportamiento: aumento en el riesgo de ADHD**
 - OR ADHD: **2.5**; 95% CI: 1.2, 5.2
 - Explicaría 270.000 casos de ADHD
- **Doble riesgo de adicción a la nicotina en la edad adulta**
- **Aumento en el colesterol total en la adolescencia**

Otras consecuencias de la exposición al HTA en la niñez

Otras consecuencias de la exposición al HTA en la niñez

- **Mayor Riesgo de diabetes tipo 2 y obesidad**
 - OR DBT después de los 16 años **4,55**
 - OR obesidad **1,34**; el riesgo empieza a aumentar después de los 11 en las mujeres y los 16 en los varones; mayor en los varones
 - Relación dosis dependiente
- **Mayor riesgo de caries**
 - el 27% de dientes cariados y el 14% de los obturados en los niños se atribuyen a la exposición al HAT
- **Mayor riesgo de atopia**
- **Mayor riesgo de infecciones por meningococo**
 - El 37% de estas pueden atribuirse al tabaquismo materno. El riesgo aumenta de manera lineal en función del número de fumadores que hay en la casa.

Otras consecuencias de la exposición al HTA en la niñez

Otras consecuencias de la exposición al HTA en la niñez

- **Mayor riesgo de anomalías de los miembros**
 - Tabaquismo materno se asocia con polidactilia, sindactilia u adactilia.
- **Mayor riesgo de malformaciones cardiacas**
 - El consumo de tabaco durante el primer trimestre **del embarazo se asocia con trastornos septales**
- **Mayor riesgo de ausentismo escolar**
 - OR de faltar a clase más de 6 días al año fue mayor en todos los niños expuestos = 2,0 (CI) 1,4- 2,8
- **Mayor número de consultas a centros de salud e internaciones.**
(los hijos de fumadores tienen 40% más de riesgo de ser internados por alguna patología respiratoria)
- **Mayor gasto en salud.**
- **Mayor riesgo de incendios**

¿Como prevenir la exposición?

¿Como prevenir la exposición?

La Organización Mundial de la Salud y otros organismos internacionales afirman que la **ÚNICA** manera de prevenir la exposición es que los **ambientes cerrados** sean **100% libres de humo de tabaco**.



Beneficios de los ALH

Beneficios de los ALH

- Protegen la salud de los no fumadores
- Disminuyen un 30% el consumo en los fumadores
- Aumentan el numero de personas que dejan de fumar
- Evitan / reducen el inicio del consumo en los jóvenes
- “Des-normalizan” el consumo en los niños y jóvenes
- Disminuyen los costos en salud

¿Que puede hacer el profesional de la salud?



¿Que puede hacer el
profesional de la
salud?

NO fumar (ni mostrar el atado de Marlboro debajo del bolsillo del ambo ??) NO tener ceniceros en el consultorio!

Primero:

NO fumar (ni mostrar el atado de

Marlboro debajo del

bolsillo del ambo ...)

NO tener ceniceros

en el consultorio!



CAPACITARSE Conocer los efectos de la exposición al humo de tabaco ajeno y ofrecer alternativas, particularmente para los padres fumadores

Segundo:

CAPACITARSE
Conocer los efectos de la
exposición al humo de tabaco
ajeno y ofrecer
alternativas,
particularmente
para los padres
fumadores



Durante cada consulta ??

Durante cada consulta ...

- **Averiguar** exposición al HAT
 - Es importante averiguar si algún conviviente fuma y si en el trabajo/escuela/universidad se permite fumar
 - Averiguar grado de exposición, si bien NO hay un nivel seguro, recordar que el efecto es dosis dependiente



Durante cada consulta ??

Durante cada consulta ...

- **Registrarlo** en la historia clínica
 - Es importante registrarlo como un dato más, también así es más fácil recordarlo en las consultas subsiguientes



Durante cada consulta ??

Durante cada consulta ...

- **Aconsejar** que no se fume dentro del **hogar** ni del **auto**
 - El consejo debe ser claro y consistente a lo largo del tiempo: “lo mejor que usted puede hacer por la salud de sus hijos es no fumar... y si no puede dejar, al menos **NO fume** dentro del hogar ni del auto”...



Durante cada consulta

Durante cada consulta

- **Motivar** para la cesación
 - Un 3-5% de los fumadores deja de fumar solo con escuchar la palabra del medico
- Si se cuenta con materiales, ofrecerlos



0800 222 1002

Resultados de una encuesta a pediatras, Argentina, 2008

Resultados de una encuesta a pediatras, Argentina, 2008

- Se envió un mail a una muestra nacional de pediatras inscriptos en el PRONAP
- Encuesta online, voluntaria
- 1126 pediatras contestaron la encuesta sobre CAP relacionadas a la exposición al humo de tabaco ajeno

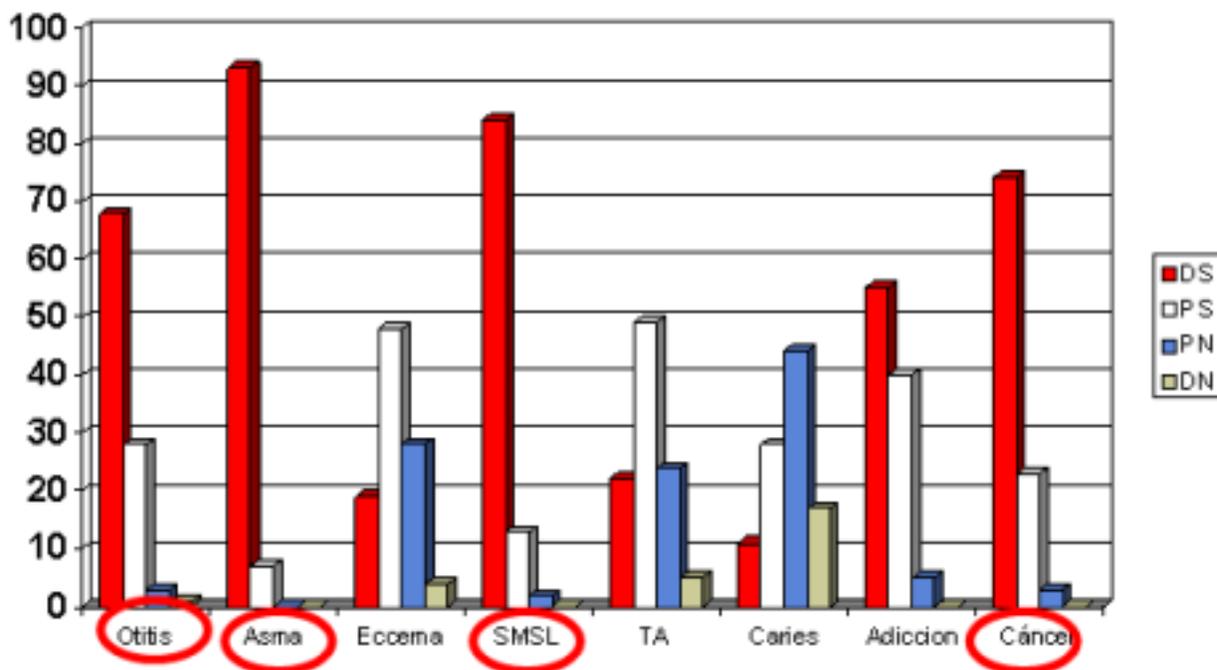
Actitud durante la consulta. Pediatras argentinos, 2008

Actitud durante la consulta. Pediatras argentinos, 2008

- 42,8% averiguan **siempre** si el niño está expuesto al HTA
- 29% registran **siempre** en la HC
- 80,8% aconsejan **siempre** a los padres que no fumen en el hogar
- 39,2% motivan **siempre** a los padres para que dejen de fumar

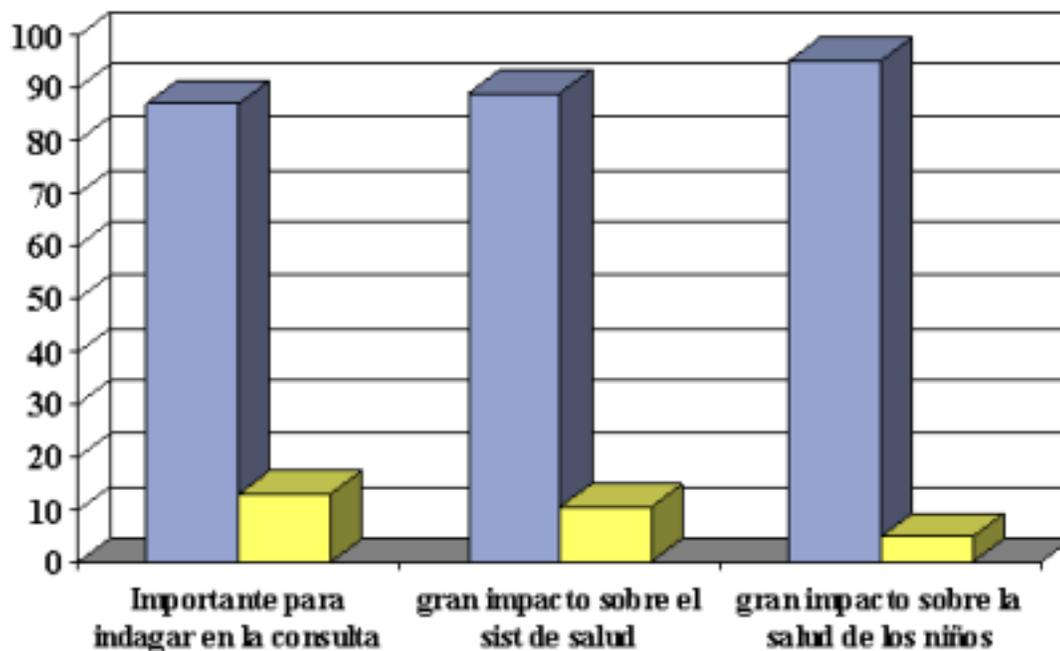
Conocimiento sobre efectos adversos de la exposición al HAT. Pediatras argentinos- 2008

Conocimiento sobre efectos adversos de la exposición al HAT. Pediatras argentinos- 2008



Actitud de los pediatras argentinos frente al problema

Actitud de los pediatras argentinos frente al problema



Conclusiones

Conclusiones

- La exposición al HAT en los niños en nuestro país es **muy alta**.
- Tiene consecuencias serias en la salud que pueden prevenirse
- La exposición solo se puede prevenir manteniendo los **lugares cerrados** 100% libres de tabaco
- Los PS deben estar capacitados para detectar y aconsejar la no exposición al HTA.

¡¡Muchas Gracias!!

¡¡Muchas Gracias!!



paolamorello@hotmail.com
dr.paola.morello@gmail.com

